

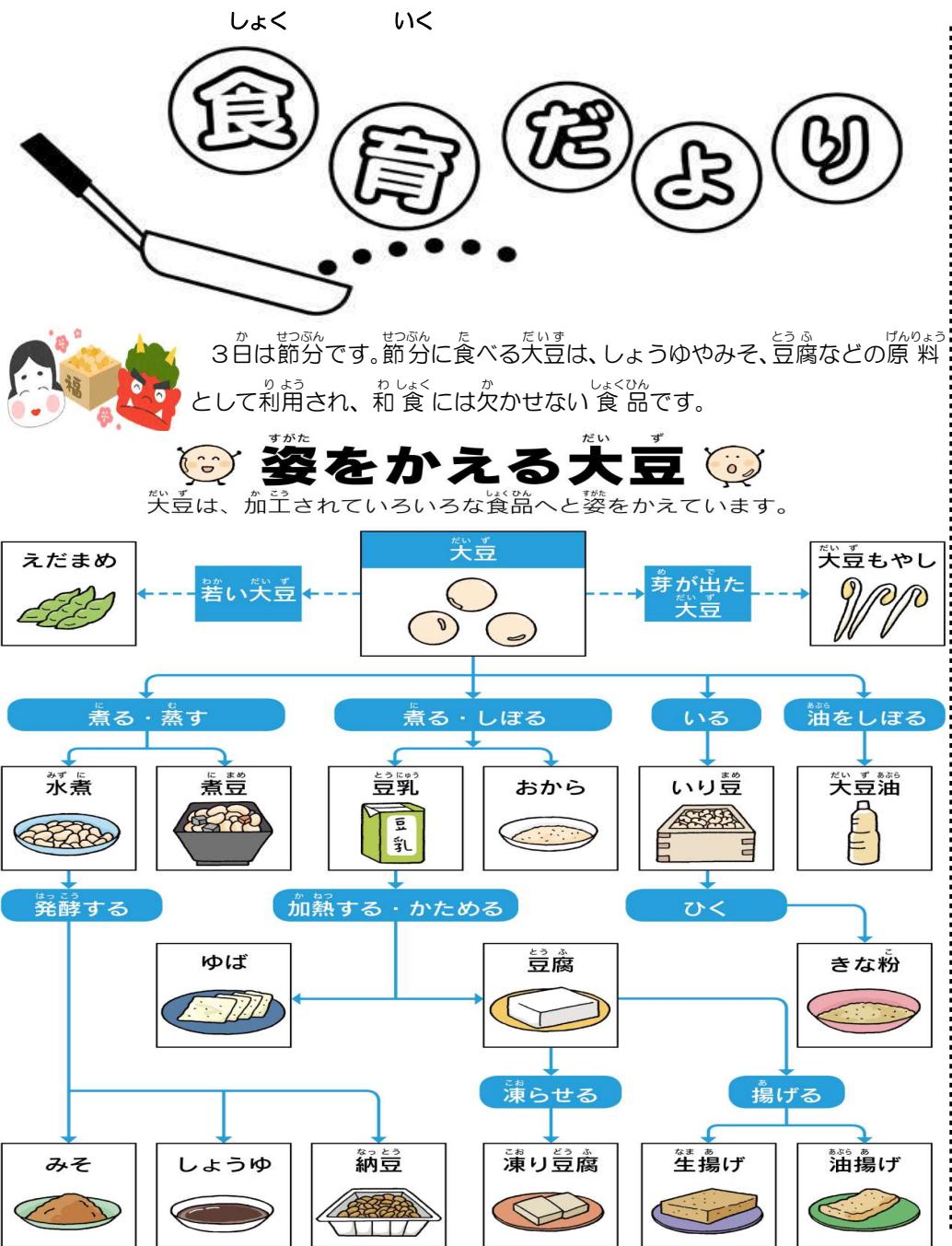
ねん
2026年

が つ
こ ん だ て ひ ょ う
2月の献立表

ほっかいどうしおきょうこがっこう
北海道星置養護学校 ほしみ高等学園

月	火	水	木	金
2日 臨時休業日	3日 ①大豆と昆布のまぜご飯 ②いわしつみれ汁 ③五色なます ④牛乳 	4日 ①ご飯 ②みそ汁 ③青菜とひじきの卵焼き ④キャベツの塩昆布和え ⑤牛乳 	5日 ①バターロール ②コーンシチュー ③サウザンサラダ ④バナナ ⑤牛乳 	6日 ①根菜丼 ②みそ汁 ③おかか和え ④牛乳 
9日 ①ご飯 ②みそ汁 ③豆腐ステーキ ④ポテトサラダ ⑤牛乳 	10日 ①スープスパゲティー ②ミックスサラダ ③チョコクレープ ④牛乳 	けんこくきねんひ 	12日 ①ご飯 ②吉野汁 ③魚のみそマヨネーズ焼き ④香り和え ⑤牛乳 	13日 ①チャーハン ②中華スープ ③切り干し大根のナムル ④牛乳 
16日 ①ご飯 ②みそ汁 ③鶏じゃが ④マカロニサラダ ⑤牛乳 	17日 ①他人丼 ②みそ汁 ③野菜の甘酢和え ④牛乳 	18日 ①ご飯 ②もやしのスープ ③マーボー豆腐 ④レンコンサラダ ⑤牛乳 	19日 ①揚げパン ②わかめスープ ③イタリアンサラダ ④牛乳 	20日 ①ポークカレーライス ②福神漬 ③もやしとしめじの和え物 ④プリン ⑤牛乳 
24日 ①塩ラーメン ②ぎょうざ ③みかんゼリー ④牛乳 	25日 ①野沢菜ピラフ ②卵スープ ③大根サラダ ④牛乳 	26日 ①ご飯 ②みそ汁 ③唐揚げ・フライドポテト ④辛子和え ⑤牛乳 	27日 ①炊込みご飯 ②けんちん汁 ③ごま酢和え ④牛乳 	

* こんげつ そつきよう ねんせい
今月は、卒業する**3年生からのリクエストメニュー**（太字）がたくさんあります。



2月に入ると、寒さも厳しくなってきます。この時期は、インフルエンザや感染症にも要注意です。人混みを避け、感染防止対策を行なながら、この冬を乗り切りましょう。

今月の給食は、3年生からのリクエスト献立が満載で、ボリュームもたっぷりです。しっかり食べて、パワーアップしましょう。

~今月の給食のポイント~

3日は、**節分**です。「鬼は外！福は内！」豆をまいて、厄いを追い払う日です。豆まきのほかに、西日本では、いわしを食べる習慣があります。これは、邪気を追い払うために、いわしの頭を門口にさした習慣に由来しているといわれています。給食では、**大豆を使ったませご飯**といわしつみれ汁が出ます。

もうすぐ、3年生のみなさんが、卒業します。

御卒業おめでとうございます。

そこで、3年生のみなさんからのリクエストメニューが、今月の給食に登場します。

3年生からのリクエストは、30個以上ありました。その中で、リクエストが多かった**唐揚げ**、**ぎょうざ**、**ポテトサラダ**、**マカロニサラダ**、**けんちん汁**、**プリン**など、たくさんのメニューが登場します。（**太字**がリクエストされたメニューです）

3年生の卒業をお祝いしながら、食べてほしいと思います。

2026年2月6日から2月22日まで、**第25回冬季オリンピック競技大会**がイタリア・ミラノ・コルティナダンペッツォで開催されます。

選手のみなさんの活躍を応援しましょう。

給食では、オリーブ油やトマトを使ったイタリアン風なサラダも登場します。ちなみに、スープスパゲティーは、日本発祥の料理です。